

143 kvinnliga ledare ger sina 3 bästa råd till chefskollegor:

- 1
 - 1 - Lyssna på dem du jobbar med!
 - 2 - Var dig själv!
 - 3 - Glöm inte att du har ett liv utanför jobbet! Odlia din familj OCH dina personliga intressen!
- 2
 - 1 - Kväv inte dina medarbetare med din kontrolliver.
 - 2 - Ta inte på dig mer jobb än det du är utsedd att göra.
 - 3 - Gå hem när arbetsdagen är slut.
- 3
 - 1 - Var beredd på att det är ensamt på toppen. Se till att få mycket påfyllning utifrån.
 - 2 - Lita på din magkänsla - gå hellre än stanna och gör det du inte tror på.
 - 3 - Var tydlig och ta för dig.
- 4
 - 1 - Fundera över varför du vill bli chef.
 - 2 - Tro på dig själv, strunta i vad andra säger.
 - 3 - Bygg upp ett nätverk utanför arbetsplatsen.
- 5
 - 1 - Se till att ha roligt. Jobbet får inte bara vara ett krav, varken för dig eller dina medarbetare.
 - 2 - Lär dig maktspelet. Alla är inte schyssta, ha koll på dem som motarbetar dig och tag initiativet.
 - 3 - Stötta dina kvinnliga kolleger och se till att de står bakom dig om det blir konflikt.
- 6
 - 1 - Glöm aldrig att tänka på vad du vill göra härnäst. Slå dej ej till ro med att du har en bra grupp och att du trivs. Lämna när du är på topp.
 - 2 - Se medarbetarna som personer och inte brickor i ett spel men låt dem inte köra med dej. Akta dej noga för att göra "för mycket" själv Delegera!
 - 3 - Ta all ny teknik på allvar. Ligg i framkanten!
- 7
 - 1 - Lär känna dig själv - vem vill du vara utåt och inåt.
 - 2 - Lär dig se maktspel och könsstruktur.
 - 3 - Lyssna men stå upp för dig själv liksom för andra.
- 8
 - 1 - Ta egen tid.
 - 2 - Var tydlig - visa vad du vill - våga tro på egna idéer.
 - 3 - Möt konflikter på tidigt stadium.
- 9
 - 1 - Lär dig säga NEJ!
 - 2 - Få en bra lön från början med samma förmåner som männen, rätt till utbildning, befogenhet att belöna och en chef som stödjer dig.
 - 3 - Och lär dig hur det funkar på din arbetsplats. Lär dig se männens spel och ta dig genom detta -Låt inte "grabbarna" styra dagordningen . Och ta reda på vilka som är informella ledare på din arbetsplats och se till att få information, information är kunskap och kunskap är makt.
- 10
 - 1 - Var dig själv.
 - 2 - Jobbet är inte viktigast i livet.
 - 3 - Tag ditt ansvar.

- 11
- 1 - Var kunnig och trygg i det du gör och åtar dig. Lita på dig själv.
 - 2 - Visa tilltro till din redaktion. Lita på dina medarbetare. Var tydlig, kärleksfull och rättvis. Var glad. Visa att du tycker om ditt jobb.
 - 3 - Välj om möjligt din chef och din arbetsplats med känsla och omsorg. lita på din magkänsla och våga tacka nej till ett jobb om "magen" protesterar.
- 12
- 1 - Lita på din magkänsla. Fråga inte andra om råd, rådfråga dig själv, innerst inne vet du svaret själv.
 - 2 - Sätt tydliga gränser, låt ingen trampa på dig.
 - 3 - Ta inte allting som kritik mot dig, nästan ingenting är det. Tänk mer med hjärnan, låt inte känslorna rusa iväg. Behandla aggressiva personer sakligt, fråga hur ni kan lösa problemet, håll dig till sakfrågan, var korrekt.
- 13
- 1 - Försök inte att "göra som männen". Det går inte (av den enkla anledningen att du inte är man), det blir inte accepterat, och om man försöker lägga sig till med en metod, stil etc som inte passar en själv, så blir det bara misslyckat.
 - 2 - Skaffa dig några förtrogna på ditt jobb - gärna några i samma position som du själv, så att ni kan stödja varandra.
 - 3 - Försök inte att vara alla till lags. Säg till dig själv, och dina chefer, från början hur mycket du vill jobba. Blir det mer så har du för mycket arbetsuppgifter. Bit inte ihop och stå inte ut! Om du gör det så förväntas din efterträdare göra likadant, med argumentet "alla andra har klarat det här före dig". Enorma arbetsbördor drabbar dubbelarbetande kvinnor hårdast. Man måste våga bryta detta mönster av "den som jobbar mest är bäst". För så länge den inställningen härskar blir det oftast männen som får bäst utgångsläge, eftersom de har en annan uppbackning hemma. Ja, och det borde vara en fjärde punkt. Gör en lista hemma tillsammans med din man där ni fördelar uppgifterna hemma mellan er. Det främjar både en jämnare arbetsfördelning och ett bättre humör!
- 14
- 1 - Tro på dig själv. Om du är ny och tvivlar tänk att någon/några faktiskt valt att erbjuda dig jobbet och att du tackat ja för att du tror att du kan klara jobbet. De som valt dig är inga idioter och du känner dig själv. Våga ta beslut och följ din övertygelse.
 - 2 - Odlå konsterna att lyssna. Våga ta tid på dig, fundera innan du tar ställning.
 - 3 - Försök hitta din egen stil. Försök hitta en stil/en roll som passar just dig. Följ din egen kompass.
- 15
- 1 - Våga vara dig själv.
 - 2 - Gå på ledarskapsutbildningar, helst med kvinnoperspektiv.
 - 3 - Skaffa dig ett nätverk och en mentor.
- 16
- 1 - Försök inte vara någon annan.
 - 2 - Våga vara tydlig -både uppåt och neråt.
 - 3 - Läs på om manliga/kvinnliga mönster.
- 17
- 1 - Var dig själv, med bra och dåliga sidor.
 - 2 - Var tydlig.
 - 3 - Våga ta en konflikt direkt. Skjut inte trista saker framför dig, du måste ta itu med det förr eller senare.
- 18
- 1 - Var rak och tydlig med vad du vill.
 - 2 - Ta itu med konflikter innan de gått för långt, men ha is i magen också.
 - 3 - Var inte rädd för att gå/säga upp dig om det blir olidligt.

- 19 1 - Du kan!
2 - Lyssna på dig själv och ta reda på vad du vill.
3 - Ta inte med jobbet hem.
- 20 1 - Ha kul! Behåll ditt goda humör.
2 - Fuska mer (ta genvägar när det går).
3 - Det räcker att vara tillräckligt bra.
- 21 1 - Lyssna noga på dina kloka medarbetare.
2 - Låt inte dina besvärliga medarbetare suga kraft ur dig utan försök se om det finns något positivt att vinna från deras kritik.
3 - Strunta annars i dem. Högaktningsfullt.
- 22 1 - Bli inte en morsa. Då kommer dina anställda bli barn.
2 - Låt inte män köra över dig i egenskap av män. Du vet och kan lika bra som de, även om du är kortare och väger mindre.
3 - Våga och lär dig kräva den lön du är värd.
- 23 1 - Välj rätt man. (Som delar hemarbetet med dig och som även kan stötta dig och inte själv känner sig hotad av att du avancerar).
2 - Lär dig att "fuska" lite, att inte alltid vara så förbannat duktig och korrekt.
3 - Ha ventiler i tillvaron - gå på bio, träffa vännerna, för ärliga samtal med dem som står dig nära, njut av en massage, skratta (ibland även åt eländet).
- 24 1 - Lyssna. 2 - Stötta. 3 - Delegera.
- 25 1 - Var ärlig inför dig själv varför du vill vara chef.
2 - Se tillbaka på dina misstag när du inte längre är upprörd.
3 - Du får göra misstag, samla dem i din erfarenhetsbank och gör bättre nästa gång.
- 26 1 - Våga vara sig själv och inte formas av den manliga maktstrukturen.
2 - Se inte andra kvinnor som konkurrenter utan ge utrymme för andra att växa.
3 - Ta inte saker och ting personligt. Håll distansen och ha ett rikt liv utanför ditt jobb som är viktigare än själva jobbet.
- 27 1 - Fundera på vad du vill - varför ska just du vara chef, hur vill du utveckla, förändra.
2 - Var dig själv - försök inte vara chef på någon annans sätt. Hitta alltså ditt eget sätt om du inte redan har det.
3 - Ta tid för dej själv - ingen tackar dej för att du sliter ut dej och det gör dej definitivt inte till en bättre chef.
- 28 1 - Ingen förväntar sig att du ska fixa allt själv bara för att du är chef - be om råd, bolla dina tankar högt!
2 - Det viktigaste är inte att ha rätt - det viktiga är att det blir bra!
3 - Lyssna, fråga och ta reda på innan du presenterar dina egna tankar om hur saker och ting ska göras - då har du bättre insikt och förståelse för hur andra tänker och för hur dina förslag kommer att tas emot.
- 29 1 - Du måste veta vilka du ska jobba med. Ha enskilda samtal med var och en av dina anställda, så fort du bara kan.
2 - Du måste veta vad du pratar om. Jobba gärna en vecka eller två på fältet, jobba andra skift än ditt eget, så fort du bara kan.
3 - Du ska utgå från att alla vill göra sitt bästa och är uppriktigt förtjusta i sitt arbete. Baktala ALDRIG en medarbetare inför andra, gör det bara i förroende med en/två förtrogna.

- 30
- 1 - Gilla läget!
 - 2 - Lyssna!
 - 3 - Våga ta beslut!
- 31
- 1 - Skaffa dig kunskap och fakta om arbetsrättsliga frågor, var rak och ärlig, fråga dig ofta om alla medarbetare behandlas lika oavsett kön, ålder etc.
 - 2 - Se alla medarbetare, lyssna mer än tala själv.
 - 3 - Vänd på situationen och tänk efter hur du själv skulle vilja bli bemött.
- 32
- 1 - Lär dig ett coachande förhållningssätt till dina medarbetare. Du slipper vara deras förälder och de växer och utvecklas och trivs.
 - 2 - Tänk på att jobbet inte är viktigast i livet. Ha distans till de problem som uppstår.
 - 3 - Ha egna mål i livet och inte bara din organisations mål. Det ger dig styrka att klara jobbet bra.
- 33
- 1 - Sök dig dit som du får en bra och stöttande chef - som stöttar i både med och motgång. Och som hjälper till att utveckla dig - både på sådant som du själv vill och sådant som du inte vet att du behöver.
 - 2 - Lär dig hantera problem och möjligheter både genom att ta hjälp av andra och genom att fundera på egen hand. Lär dig också de olika härskarteknikerna som vissa män och kvinnor använder och hur du ska hantera dessa - gärna med glimten i ögat. Överseende och humor hjälper långt...
 - 3 - Lös alla konflikter - annars ligger de och gror och kommer upp till slut. Men tro inte att allt beror på dig.
- 34
- 1 - Lita på din egen intuition och våga genomföra det du tror på.
 - 2 - Ta plats även om männen i omgivningen försöker förminska dej.
 - 3 - Ta dej tid att lyssna och prata med medarbetarna, var en synlig chef.
- 35
- 1 - Var humanist - glöm aldrig bort att det är människor du jobbar med, både på gott och ont.
 - 2 - Glöm inte bort att lyssna och att anstränga dig för att få med folk, och få dem att förstå dina beslut och hur du tänker. Om du struntar i detta för mycket så ställer det obönhörligen till problem för dig förr eller senare.
 - 3 - Ha lite distans och humor (gäller alla i yrkeslivet). Det blir roligare då! Man lever bara en gång. Försök att ta hand om dig själv och sätt gränser. Det är bara du som kan göra det till syvende och sist. Ingen tackar dig för att du går in i väggen eller försummar ditt liv.
- 36
- 1 - Lyssna. Lita på magkänslan. Har du en övertygelse, driv den.
 - 2 - Se kvalifikationer och kompetenser, liksom svagheter och brister i mänskligt, individuellt perspektiv - inte i begreppen kvinnor och män. Det gäller inte minst dig själv.
 - 3 - Sätt gränser.
- 37
- 1 - Inse att du lever i ett patriarkaliskt samhälle, och dess spelregler är den luft också du andas.
 - 2 - Lär dig de manliga maktreglerna och avslöja dem när du uppträder. Helst med humor.
 - 3 - Var proffsig - och hygglig.
- 38
- 1 - Var dig själv!
 - 2 - Skaffa en bra mentor!
 - 3 - Välj dina krig!
- 39
- 1 - Var ärlig.
 - 2 - Var tydlig.
 - 3 - Våga.

- 40 1 - Tro på dig själv.
2 - Var lyhörd.
3 - Skilj på kritik mot dig i egenskap av chef och person.
- 41 1 - Coacha.
2 - Våga.
3 - Spela aldrig offer.
- 42 1 - Jobba med feedback så växer du och dina arbetskamrater som människor och i era respektive yrkesroller.
2 - Lyssna på dig själv och andra.
3 - Skaffa nätverk utanför din arbetsplats.
- 43 1 - Lyssna noga på dina medarbetare.
2 - Förbered dig väl inför möten och förhandlingar.
3 - Var ärlig, det är OK att inte kunna allt. (Det räcker om du vet hur man tar reda på det.)
- 44 1 - Tro på dig själv och att dina kunskaper räknas! Skaffa/kräv stöd uppifrån!
2 - JÄMFÖR dig inte med andra - lär däremot gärna av andras erfarenheter/misstag.
3 - Se till att tidigt i karriären bilda kvinnliga nätverk och/eller skaffa dig äldre kvinnor som mentorer - så att du förstår vad det är som krävs och vad det är som inte krävs (inte lägga ribban för högt för att du själv ska våga).
- 45 1 - Ha bollplank/kamrater "utanför" som förstår -men inte är för involverade i din yrkesvärld.
2 - Se till att ha liv vid sidan om -break/stänga-av-perioder viktiga.
3 - Ha distans till dig själv -allting går också utan dig! Men se dig i spegeln och bestäm dig att för att göra det bästa du förmår, behandla din omgivning som du själv vill bli behandlad.
- 46 1 - Gör inte avkall på dina ideal.
2 - Var ärlig mot dig själv och andra.
3 - Ta det lugnt, det ordnar sig förr eller senare.
- 47 1 - Våga (säga ja till utmaningar, ta plats osv).
2 - Tro på dig själv, nedvärdera inte ditt kunnande/din kompetens.
3 - Du behöver inte kunna allt själv, ta hjälp, delegera.
- 48 1 - Bli inte stressad över allt du inte hinner, försök istället inse vad du verkligen har hunnit.
2 - Känn inte oro över att "du är en bluff". Många kvinnliga chefer vittnar om att de känner så, ändå är de oftast oerhört ambitiösa, kunniga och duktiga.
3 - Red ut situationen på hemmaplan. Se till att din partner förstår att ni måste dela lika på hemarbete.
- 49 1 - Fokusera på den egna viljan att leda och påverka och ha inflytande över arbetet och försök minska tankarna kring vad andra kan tycka om detta.
2 - Se till att ha några riktigt nära arbetskamrater som Du kan känna samhörighet med och som Du vet stöttar Dig i utsatta situationer, dvs se till att inte göra Dig för ensam i ledarskapet...
3 - Ta inte ensam på Dig hela bördan av att driva kvinnofrågorna så att detta blir en ständig konflikt med äldre manliga arbetskamrater - man kan uppnå mycket för jämställdheten utan att ständigt trumpeta högt om det...

- 50
- 1 - Lyssna på dig själv.
 - 2 - Var inte för duktig.
 - 3 - Kom ihåg att jobbet är inte allt.
- 51
- 1 - Botta i dig själv och dina värderingar - då får du tyngd.
 - 2 - Lyssna in och visa att du bryr dig om medarbetarna - då blir det också lättare att ta upp svåra frågor och fatta kontroversiella beslut.
 - 3 - Var dig själv trogen - behåll din integritet och låt inte jobbet bli hela ditt liv.
- 52
- 1 - Försök vara dig själv. Antagligen lättare sagt än gjort ibland, men inte desto mindre viktigt. För att bygga en position långsiktigt måste man ha en stabil grund att stå på. Var stolt över den du är.
 - 2 - Lyssna. Ofta har folk en tendens att gnälla över sånt som kan tyckas vara "små saker". Förringa inte detta utan lyssna - kan vi göra något åt detta? En ny skrivbordslampa kan vara lika viktigt för någon för att må bra som nya arbetsuppgifter.
 - 3 - Dela med dig av dina kunskaper, din vilja och ditt engagemang. Det är mycket lättare att få med de anställda på tågot om de känner sig delaktiga.
- 53
- 1 - Lev jämställt privat.
 - 2 - Skaffa en mentor.
 - 3 - Skaffa ett nätverk.
- 54
- 1 - Vårda ditt självförtroende, skaffa dig personer utanför och på arbetsplatsen som kan tala om för dig att du är bra.
 - 2 - Var tydlig, vimsa inte, lär dig tala "manska".
 - 3 - Lyssna på dina medarbetare, men glöm inte att lyssna på dig själv också - vad vill du göra?
- 55
- 1 - Gör inte allt själv - delegera! Var inte rädd för att låta andra jobba... Du behöver inte vara "fixaren"...
 - 2 - Var inte rädd för konflikter. Du behöver inte vara vän med alla.
 - 3 - Gå hem i tid. Du behöver inte vara på plats jämt.
- 56
- 1 - Skaffa dig kunskap om könsordningen. Lär dig att manlig norm är standard.
 - 2 - Ha en långsiktig plan för ditt yrkesliv. Vad gör du nu - vad gör du om två år?
 - 3 - Arbeta med din personliga utveckling - lär dig relatera dig till din omgivning. Då blir det lättare att ha distans och klara motgångar.
- 57
- 1 - Du måste våga - ibland är man tvungen att hoppa utan att veta exakt hur man landar. Allt för många kvinnor tvekar.
 - 2 - Tro på din egen kompetens.
 - 3 - Lyssna på din intuition.
- 58
- 1 - Försök inte vara någon du inte är. Var den chef du passar att vara utifrån hur du är som person.
 - 2 - Lyssna.
 - 3 - Var påläst. Det finns alltid män i din omgivning som försöker överglänsa.
- 59
- 1 - Se till att du har mandat uppifrån.
 - 2 - Det är bra att vara lojal, men var medveten om att det finns risk för att din lojalitet utnyttjas.
 - 3 - Gör så gott du kan, så har du iallafall fred med dig själv sedan. Försök inte vara alla till lags för det går inte.

- 60
- 1 - Lyssna.
 - 2 - Uppmuntra.
 - 3 - Ge feedback.
- 61
- 1 - Försök vara tydlig mot dig själv - då är det lättare att vara det mot andra.
 - 2 - Försök att inte binda alltför många föreställningar kring begreppet chef. Pröva dig fram och hitta ditt eget sätt. En mentor osv är aldrig fel.
 - 3 - Försök skapa ett tillåtande klimat. Det går att säga "jag vet inte" till och med för chefen.
- 62
- 1 - Ta steget - skaffa stöd - ge inte upp.
 - 2 - Påpeka brister i synen/hanteringen på kvinnor (finns överallt, även om din chef säger/ tror att han behandlar kvinnor lika.
 - 3 - Uppmuntra andra kvinnor/ hitta strategier att få in fler kvinnor i ditt media - öppet eller i maskopi med andra kvinnor.
- 63
- 1 - Skaffa dig ett bra och relevant nätverk utanför arbetsplatsen. Kom ihåg att delarna är lika viktig som helheten. Ibland räcker det med att prata med någon, ibland är det bra att stämna av med fler eller alla.
 - 2 - Ha inte dåligt samvete!
 - 3 - Inse när det är läge att ge upp, vare sig det gäller att driva en fråga eller stanna kvar på platsen. Det är helt ok och klart bättre än att bita sig kvar av prestigeskäl. Och kom ihåg att om det inte funkar behöver det inte bero på att du är kvinna.
- 64
- 1 - Håll på din integritet, du kan inte var kompis med alla.
 - 2 - Omge dig med personer som du litar på och som stöttar dig, lägg så lite energi som möjligt på de andra.
 - 3 - Om inte dina visioner stämmer överens med din arbetsplats visioner, leta nytt jobb så fort som möjligt, eller starta eget.
- 65
- 1 - Var dig själv och håll envist fast vid din journalistiska vision.
 - 2 - Ta för dig vid arbetsledningsmöten. Markera när en man repeterar ditt nyligen sagda förslag, men gör det till sitt.
 - 3 - Skaffa dig en mentor eller se till att skapa ett kvinnligt nätverk.
- 66
- 1 - Våga göra det du vill och är bra på - oavsett vad som förväntas av dig som kvinna.
 - 2 - Välj en jämlik partner.
 - 3 - Var medveten om att kvinnor och män har olika förutsättningar. Om man ser hindren är det lättare att passera dem.
- 67
- 1 - Var inte ensam - se till att ha kollega/mentor - absolut en kvinna.
 - 2 - Inse att du inte kan göra alla nöjda.
 - 3 - Ta tag i konflikter snabbt.
- 68
- 1 - Kräv stöd uppifrån! Ta inte jobbet om du inte får mandat att genomföra det.
 - 2 - Finn dig inte i att folk som får ett nej av dig går vidare till nästa chef och utverkar ett ja.
 - 3 - Lär dig delegera.
- 69
- 1 - Förbli den du är.
 - 2 - Lyssna och ta dig tid.

- 70
- 1 - Var dig själv.
 - 2 - Var rak och våga säga vad du tycker.
 - 3 - Ställ krav.
- 71
- 1 - Skaffa en mentor.
 - 2 - Kräv bra lön.
 - 3 - Var beredd på att alla inte älskar dig.
- 72
- 1 - Lyssna och lär och låt viktiga beslut få ta tid att förankra.
 - 2 - Tveka inte för att ta tydliga beslut när du har lyssnat och lärt och var noga med att berätta varför.
 - 3 - Anta att det finns dolda agendor vid konflikter. Var ärlig och undvik själv att ha dolda agendor. Prata aldrig skit om någon på jobbet. Tro inte på rykten.
Ha en pålitlig kompis utanför jobbet som är insatt i din situation som du kan prata med om allt.
- 73
- 1 - Var åtkomlig, se och tänk på dina medarbetare, alla vill göra bra ifrån sig och de vill höra det!
 - 2 - Försök att formulera en programvision, men också viktigt (det fick jag lära mig) att lyssna på redaktionen. Det går inte att köra över medarbetare!
 - 3 - Försök att ha det så roligt som det går. Lusten är viktig.
- 74
- 1 - Se till att skapa tid för återhämtning och reflektion!
 - 2 - Ta inte på dig allt ansvar, låt medarbetarna lösa problemen själva med dig som bollplank!
 - 3 - Svara aldrig ja direkt - ta alltid ett varv extra runt huset och fundera över vad ett ja innebär, hur smickrande förfrågan än är!
- 75
- 1 - Se till att relationerna uppåt är bra.
 - 2 - Ha papper på dina rättigheter och befogenheter som chef.
 - 3 - Ge dig själv tid så du inte tappar bort dig.
- 76
- 1 - Gör ditt jobb - var ett proffs.
 - 2 - Glöm bort att du är kvinna.
 - 3 - Var ärlig och rak
- 77
- 1 - Se till att ha stödjande människor omkring dig, det är gott att ha när det stormar.
Ensam är inte stark, men som chef - var beredd på att hitta andra vänner än kollegerna, de ser dig som chef och inte som vän.
 - 2 - Ge inte upp! Det kommer att gå bra. Tro på din egen förmåga. Var alltid dig själv.
 - 3 - Förhandla om lön och förmåner så att du har råd med städhjälp eller annat så att du inte blir dubbelarbetande.
- 78
- 1 - Var som du är (ärlighet varar längst).
 - 2 - Var inte rädd för att stå upp för och driva det du tror på. Du måste visa att du är chef!
 - 3 - Men var inte heller rädd för att backa om du känner att du är snett ute. Att vara prestige-lös känns bättre än att stånga huvudet blodigt!
- 79
- 1 - Var inte militant.
 - 2 - Ändra dig om du fattat ett felaktigt beslut. Tala också om varför du gör det.
 - 3 - Lyssna på folk. De flesta redaktioner är fyllda av människor som är minst lika duktiga som du själv.
- 80
- 1 - Ta inte allt så jädrans personligt.
 - 2 - Du behöver inte vara expert på allt - och dina medarbetare har inte rätt att kräva det.
 - 3 - Har du inte kul är det inte värt det.

- 81 1 - Våga ta plats och ta beslut.
2 - Ha distans till de medarbetare som gnäller.
3 - Våga vara dig själv.
- 82 1 - Marianne Nivert har sagt det bra: Utveckla din styrkor - och bry dig inte om dina svagheter.
2 - Gör det du tycker är roligt! Det brukar smitta av sig.
3 - Se till att ha balans i livet; de tre sfärerna familj, jobb och jag själv ska vara lika stora över tiden.
- 83 1 - Lita på din känsla. Gäller allt från journalistiska beslut till kontakt med medarbetare.
Lyssna på andra, var öppen och tolerant och lita sen på din instinkt.
2 - Ta det lugnt. En förutsättning för att fatta bra snabba beslut är att man kan fokusera på rätt sak. Om helheten funkar ges plats för reflektion.
3 - Var schysst både mot chefer och medarbetare och dig själv. Prestige slukar energi, skilj på sak och person. Allt nytänkande kräver tolerans.
- 84 1 - Var tydlig.
2 - Konsekvent.
3 - Ge feedback.
- 85 1 - Fördjupa dig inte i detaljer, som att lämna lysande rapporter etc utan prioritera viktiga saker.
2 - Försök tänka, vad gör det om hundra år, m a o hantera skuldskänslorna.
3 - Läs på.
- 86 1 - Ha utvecklingssamtal minst en gång om året.
2 - Var riklig med konstruktiv kritik offentligt och ta den personliga kritiken mer i enrum.
3 - Gör något annat med dina medarbetare än att jobba, t ex ha någon fest, spela bowling eller anmäl er tillsammans i ett motionslopp.
- 87 1 - Var tydlig men ändå diplomatisk.
2 - Var hygglig men be inte snällt.
3 - Kräv bra arbetsförhållanden.
- 88 1 - Se till att ha goda samtalspartner både inom och utanför organisationen.
2 - Håll isär sak och person, arbete och privatliv.
3 - Älska ditt jobb "lagom". Man står och faller inte med ett uppdrag!
- 89 1 - Var dig själv.
2 - Var alltid vänlig och visa empati.
3 - Stå på dig i löneförhandlingar.
- 90 1 - Inse att de andra (männen) inte är ett dugg bättre/smartare än du.
2 - Våga fatta beslut - det är inte världens undergång att behöva ändra sig.
3 - Hitta förtrogna bland de andra cheferna.
- 91 1 - Pröva - man kan inte mer än misslyckas och världen törstar efter fler kvinnliga chefer
- i synnerhet i mediabranschen.
2 - Ta konflikterna även om det känns jobbigt. Var ärlig och schysst så sover du gott på natten.
3 - Ge fan i det om det tar mer än det ger - det gjorde jag.

- 92
- 1 - Att försöka inse att man inte hinner mer än man gör, det finns ett minst lika viktigt liv utanför jobbet.
 - 2 - Prioritera stenhårt, gör en lista varje morgon över det som måste göras. Det minst viktiga sist och det roligaste först.
 - 3 - Ha kul, njut av livets glädjeämnen.
- 93
- 1 - Skaffa dig en bra samtalspartner, helst inte make/sambo, utan någon utanför hemmet.
 - 2 - Tro på dig själv! Du har blivit vald till chef för att andra anser att du är bäst.
 - 3 - Våga stå för dina åsikter och gör dem hörda.
- 94
- 1 - Självkänedom. Hur fungerar jag som person? Ett Myer-Briggs personlighetstest borde alla chefer få göra. Oavsett kön...
 - 2 - Sätt upp tydliga mål i stort och smått. Se till att alla är med i båten och förstår vart den är på väg och vilka uppgifter de har.
 - 3 - Tillåt misslyckanden. Shit happens. Ingen kan vara på topp jämt, inte jag heller. Men våga prata om det!
- 95
- 1 - Se medarbetarna.
 - 2 - Tro på dig själv.
 - 3 - Inse att killarna inte är bättre, bara annorlunda.
- 96
- 1 - Skaffa en mentor, eller ha ett nätverk. eller en bra partner som stöttar!
 - 2 - Var bestämd och tydlig. Ta itu med konflikter på en gång.
 - 3 - Uppmuntra dina medarbetare dagligen, coacha dem med texter och idéer.
- 97
- 1 - Tro på dig själv och din egen vilja. Se till att ha en bundsförvant någonstans som du kan prata med när livet känns tungt.
 - 2 - Utgå ifrån att folk runt dig vill dig väl, och lyssnar på dig. Men var samtidigt medveten om att dina medarbetare aldrig blir dina verkliga vänner när du är chef. Ta det inte personligt.
 - 3 - Lär dig kommunicera med män på mäns sätt och med kvinnor på kvinnors. Det finns skillnader, och det kommer att gynna dig om du ser och förstår dem. Att du kan tala mäns språk betyder inte att du ska ta på dig en "manlig" ledarstil, tvärtom. Det gör det lättare för dig.
- 98
- 1 - Skaffa nätverk, någon några förtrogna som du kan vara ärlig med.
 - 2 - Var vaksam mot strukturer, försöka att förstå hur makt fungerar, försök hålla distans till jobbet.
 - 3 - Gå på magkänsla - om det inte funkar är det inget nederlag att hoppa av.
- 99
- 1 - Var glad och känn att du duger - du behöver inte vara perfekt. Gör ofta sånt du tycker är kul i jobbet.
 - 2 - Våga ta tag i obehagliga saker det blir värre av att vänta.
 - 3 - Håll ordning på dina viktiga dokument, men drunkna inte i administration. Delegera allt som går!
- 100
- 1 - Kämpa för det du tror på, oavsett om det i initialskedet ser helt omöjligt ut. Att ge upp är att förlora sina visioner, sin tro.
 - 2 - Var ärlig, var rak, välj aldrig en bekväm lösning som är hälften så bra. Våga lita på dina anställda, se till att de verkligen förstår att du tror på dom - då växer man ALLTID snabbare.
 - 3 - Skratta mycket. Ta inte dig själv på för stort allvar om du vågar vara människa, vågar dina anställda det också. En perfekt chef har det väl inte så roligt?

- 101 1 - Skaffa dig nätverk.
2 - Vänta inte på att bli tillfrågad, fråga själv.
3 - Marknadsför dig själv.
- 102 1 - Skaffa bra support hemma.
2 - Delegera men se till att du hålls informerad om vad som görs.
3 - Var tydlig mot medarbetarna både i fråga om förväntningar och beröm.
- 103 1 - Lita på din kompetens.
2 - Gör inte medarbetarnas jobb.
3 - Skaffa ett eget nätverk.
- 104 1 - Skapa dig en plattform att stå på utanför ditt arbete; familj, vänner! Din viktigaste identitet är ditt liv utanför jobbet. Den dag du ÄR ditt jobb blir riskerna mycket större (behåll känslan - funkar inte detta gör jag något annat). Sammanfattning: Behåll makten över ditt liv.
2 - Det är bra att vilja bli omtyckt - till en viss gräns! Drivkraften att leda ska vara att få andra att trivas och jobba bra (skapa en bra produkt) - inte att bli omtyckt. Det är en skillnad.
3 - Skaffa dig en trygg bas av kollegor som stöttar dig - ett nätverk - utanför din redaktion. Kolleger på din egen nivå. Det kan vara ensamt på toppen (i mellanskiktet mellan anställda och dina egna chefer).
- 105 1 - Lyssna.
2 - Fatta beslut.
3 - Var tydlig.
- 106 1 - Var dig själv.
2 - Bli inte en man i kjol.
3 - Dialog.
- 107 1 - Skaffa ett stöd för vidare karriärsteg.
2 - Se till att få en mentor.
3 - Gå in i ett nätverk.
- 108 1 - Skapa nätverk med andra kvinnor, det är viktigast, var inte ensam!!!! Ett solidariskt nätverk med kvinnor du litar på är din bästa livförsäkring i jobbet.
2 - Ingen tackar dig när du ligger utsliten, sätt gränser, lär dig säga nej.
3 - Låt lusten motivera dig i ditt arbete, inte plikten, annars dör du!
- 109 1 - Se till att ha stöd uppfifrån. Jag har själv varit med om att ha stöd nerifrån organisationen men inte tillräckligt stor stöd uppfifrån, på sikt blir det ohållbart.
2 - Lyssna, var dig själv, våga ompröva beslut. Det är inte alltid säkert att du har rätt eller vet bäst.
3 - Var tydlig, medarbetarna ska aldrig behöva undra vad du menar.
- 110 1 - Att lära känna dig själv. Inse vad som är dina brister och arbeta medvetet med att bli bättre. Inse dina styrkor. Bidra med det du kan och hjälp andra.
2 - Lär känna din organisation. Att känna fakta och maktstrukturer på arbetsplatsen gör dig till en tryggare och kunnigare chef. Fråga om allt du inte förstår. Lär dig det du måste, ta hjälp av andra där du inte kan och låt dem informera dig inför beslut.
3 - Lär känna dina medarbetare. Lyssna mycket. Analysera beteenden. Stånga dig inte blodig med det du inte kan förändra. Uppmuntra mycket. Lär dig vad som får dina medarbetare att "gå igång". Vägled och stötta.

- 111 1 - Jobba mindre och var inte överduktig!
2 - Lita på dig själv och börja tidigt prioritera i jobbet.
- 112 1 - Att avgränsa, tydliggöra din uppgift. Strukturera. Fokusera. Prioritera.
2 - Att kunna gå åt sidan och reflektera, inte bara reagera. Samla ihop dig innan du agerar.
3 - Drivs av lust inte av att vara duktig - det kraschar i längden.
- 113 1 - Var/bli medveten om det manliga nätverken, jargongen, de sociala signalerna som ligger i grunden för manliga brödraskap. Övertolka dock inte detta "främmande". Det handlar om att lära sig förstå hur män agerar. Ibland menar de inte så illa som det först kan verka.
2 - Hävda din rätt, ditt sätt att resonera. Då är det givetvis en förutsättning att man har minst en kvinnlig kollega som kan intyga att man inte är tossig, utan bara tänker lite annorlunda.
3 - Fall inte för superhjalteidealet; att man ska kunna allt och jobba hur mycket som helst. Mycket bättre att erkänna att man är i behov av andras åsikter, råd och stöd.
- 114 1 - Fokusera på det viktigaste i uppdraget, det som ger dig lust och energi.
2 - Sök stöd hos människor du litar på. Chefsskap kan vara mycket ensamt.
3 - Ta hand om dig själv (träna, ät, sov, ta dig tid för familj och vänner, ha kull!) - för din egen skull och för att kunna stötta medarbetare.
- 115 1 - Våga tro på din idé och dig själv.
2 - Skaffa bundsförvanter bland männen.
3 - Hitta en partner som delar på hemarbetet.
- 116 1 - Se till att ha bollplank, mentor, coach.
2 - Ta inte för mycket ansvar - vilket är lätt som kvinna.
3 - Var nyfiken, nätverka med andra chefer för att veta vad som pågår (är jag urdålig på).
- 117 1 - Stötta andra kvinnliga kolleger.
2 - Tydliggör för männen att det är dags för nytänkande.
3 - Var prestigelös när du gör det.
- 118 1 - Var taktisk men försök ändå förändra maktstrukturen om den är typiskt manlig, vilket den brukar vara.
2 - Försäkra dej om en bra chef som stöttar dej.
3 - Tro att du kan för det kan du.
- 119 1 - Våga ta plats.
2 - Lyssna på andra, men stå för dina åsikter.
3 - Kom alltid ihåg att det inte bara beror på att du är du när du blir motarbetad. Delvis beror det på att du är chef - de motarbetas alltid per automatik - är du dessutom kvinna får du kämpa ännu hårdare för att bli accepterad som chef/ledare.
- 120 1 - Undvik att gå i kvinnofällan att bli den skål som dina manliga kolleger lägger över sina problem i. Skicka tillbaks dem blixtnabbt om någon försöker. För att klara detta, och se mönstret kan du behöva någon utanför organisationen att prata med då och då.
2 - Var demokratisk! Tro dina medarbetare om att vara kloka och lika engagerade i att nå mål som du själv. Lyssna, och visa att du kan ändra dig om argumenten är bra, men bara då.
3 - Gör dig själv och andra kvinnor nytta att berömma och uppmuntra kvinnor. Särskilt när någon som inte talar så ofta öppnar munnen. Och omvänt nonchalera männen som tar för mycket plats.

- 121 1 - Var tydlig med vad du vill. Informera och begär feedback.
2 - Beröm dina medarbetare så fort det finns en anledning.
3 - Identifiera dina vänner såväl på arbetsplatsen som utanför jobbet.
- 122 1 - Se till att du har stöd nära dig.
2 - Var övertygad om att du har något att förmedla.
3 - Var medveten om att vänner/kollegor inte längre betraktar dig som en vän.
- 123 1 - Säg ifrån direkt det du inte accepterar i gruppen, t. ex intriger/skitsnack. Kvinnliga chefer har svårare än manliga att styra upp det i efterhand, har jag märkt.
2 - Stötta andra kvinnor i gruppen.
3 - Var dig själv, bli inte annorlunda för att du blev chef, bli inte grabbig!
- 124 1 - Skaffa dig allianser, ledningsgrupp, nätverk. Det har jag gjort alldeles för lite, och det har gjort jobbet onödigt tungt och ensamt.
2 - Tyck om människor. Knepigt råd men jag tror att det märks om man gör det och då kan man också leverera kritik utan att det sårar.
3 - Ta inte på dig för mycket. Träna "på kammarn" på att säga "kan du ta hand om det", "ring XX och berätta sen för mig om det fanns någon...."
- 125 1 - Ta hand om "Din" grupp. Utgå från att alla gör så gott de kan, efter förmåga. Alla vill prestera ett bra jobb.
2 - Delta aktivt i beslutsprocesser som rör "Din" grupp eller organisation. Ifrågasätt alltid om Du inte blir tillfrågad eller informerad. Du är ju trots allt avlönad för att göra jobbet.
3 - Lyssna! Vad är det som diskuteras uppåt, nedåt och i korridorer och fikarum.
- 126 1 - Tänk strategiskt. Var medveten om din utsatta position och använd nätverk, mentor, kurser osv.
2 - Använd det du har uppnått. Sluta inte när du kommer dit och hjälp andra kvinnor upp. Du behövs.
3 - Jobba med självkänslan och skaffa rätt chef, det är du värd.
- 127 1 - Ta reda på vem du är, hur du fungerar och varför.
2 - Ställ dig frågan varför du vill vara chef/ledare.
3 - Våga vara chef/ledare och utvecklas i rollen.
- 128 1 - Se till att plocka in fler kvinnor i ledningen så att du inte längre är "avvikaren". Det ger en frihet.
2 - Var tydlig med vad du vill och behöver. Känn inte så mycket.
3 - Försök genomsåda de synliga och osynliga manliga nätverken.
- 129 1 - Skaffa dig en mentor/nätverk.
2 - Våga stå för dina idéer och ta cred för dem.
3 - Hitta balans i livet – gå hem!
- 130 1 - Våga!
2 - Ta hjälp!
3 - Samla kunskap!
- 131 1 - Gå Kvinnors ledarskap och läs böcker om genus.
2 - Skaffa kvinno nätverk.
3 - Försök leva efter Somerset Maughams devis: "Bara en medelmåtta är ständigt på topp" så kan du stå ut med dalarna bättre.

- 132 1 - Ställ krav på att familj och jobb ska gå ihop.
2 - Tidsbegränsa tiden för ältande.
3 - Fokusera inte på att vara omtyckt av alla. Fokusera på mål och resultat.
- 133 1 - Följ ditt hjärta.
2 - Var dig själv.
3 - Lita på din förmåga.
- 134 1 - Tro på dig själv.
2 - Skaffa stöd! Nätverk och coach.
3 - Våga ta i konflikter.
- 135 1 - Skaffa mentor.
2 - Var tydlig.
3 - Ta ingen skit.
- 136 1 - Känn dig själv.
2 - Ta en kvinnlig mentor.
3 - Gå kurser, skapa nätverk.
- 137 1 - Våga satsa!
2 - Inse att det innebär mycket jobb och att det till viss del är provocerande.
3 - Ta det inte för allvarligt. Var good enough.
- 138 1 - Våga testa sådant du inte tror dig klara.
2 - Våga ta risker och släpp kontrollen.
3 - Lär känna dig själv ordentligt.
- 139 1 - Lyssna.
2 - Tro på dig själv.
3 - Se andra kvinnor – bygg allianser.
- 140 1 - Spegla dig i andra- sök reda på vad andra ser i dig som du inte ser själv.
2 - Spegla dig i andra kvinnor, se både likhet och olikhet.
3 - Spegla både din likhet och din olikhet i andra kvinnor.
- 141 1 - Boka möte med dig själv och skriv ner BRA saker du gjort.
2 - Delegera och lita på medarbetarna
3 - Vårda ditt nätverk
- 142 1 - Engagera dig inte i allt!
2 - Sätt gränser i tid.
3 - Våga prioritera och säga nej.
- 143 1 - Var ett föredöme när det gäller balans mellan arbete – livet utanför.
Arbeta hårt men var skamlös att skydda ditt liv utanför jobbet.
2 - Lär dig att förhandla. Det behöver många kvinnor blir bättre på.
Det kan gälla lön, position eller ett flexiblere jobbschema.
3 - Sitt inte och vänta på att bli upptäckt!
Håll din chef informerad om när du och ditt team utmärker sig.